

Утверждаю  
 Директор МБОУ ДО ДЮСШ

*Е.В. Пискунов*  
 Е.В. Пискунов

« 09 » 09 2017г

График приёма учащихся МКОУ Богучанской СОШ № 2

Центром тестирования ВФСК ГТО МБОУ ДО ДЮСШ с.Богучаны 2017-2018  
 учебный год.

№	Дата.	Степень	Место проведения	Нормативы
1	07.10.2017	5-6	с.Богучаны ул. Партизанская 80, стадион «Ангара»	Бег 100метров; Бег 2000метров; Бег 3000метров; Метание спортивного снаряда (500,700 грамм).
2	18.11.2017	5-6	с.Богучаны ул. Космонавтов 12-2 спортивный зал МБОУ ДО ДЮСШ	Стрельба из электронного оружия; Рывок гири; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Наклон вперёд с положения стоя на гимнастической скамье; Рывок гири;
3	02.12.2017	5-6	с.Богучаны ул. Терешковой 46-2 лыжная база «Снежинка»	Бег на лыжах 3000, 5000 метров
4	24.03.2017	3-4	с.Богучаны ул. Космонавтов 12-2 спортивный зал МБОУ ДО ДЮСШ	Стрельба из электронного оружия; Наклон вперёд с положения стоя на полу; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу;
5	12.05.2017	3-4	ул.Партизанская 80 стадион «Ангара»	Бег 60 метров; Бег 1500, 2000,3000 метров. Метание мяча весом 150 грамм;
6	04.06.2017	3-4	с.Богучаны ул. Космонавтов 12-2 спортивный зал МБОУ ДО ДЮСШ	Стрельба из электронного оружия; Наклон вперёд с положения стоя с прямыми ногами на полу; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу;